

Viipurin Reippaan pelisäännöt

Harrastajat, me...

Kannustamme

- Tervehdin muita reippaasti
- Kannustan jokaista tasapuolisesti
- Yhdessä tuemme ryhmämme jokaista voimistelijaa ja varmistamme kaikille mahdollisuuden kivaan harrastukseen ja kehittymiseen omalla tasollaan.

Kunnioitamme toisiamme

- Käyttäydyn kaikkia kohtaan ystävällisesti. Pidän huolen etten kiusaa muita.
- Annan kaikille harjoittelu rauhan
- Kerron kiusaamistilanteista aina valmentajalle tai jollekin toiselle aikuiselle.
- Kerron valmentajalle jos jokin huolettaa minua harjoitusten aikana.
- Kuuntelen ja noudatan valmentajien ohjeita

Huolehdimme harjoitustiloistamme

- Autan rakentamaan harjoittelupisteitä sekä palauttamaan välineet paikoilleen.
- Kunnioitan harjoitusympäristöä laittamalla roskat roskiin ja pitämällä hyvää huolta välineistä.

Huoltajat, me...

Kannustamme

- Kannustamme ja tuemme lapsen harrastamista hänen valitsemallaan tasolla.
- Näytös- ja kilpailutilanteissa kannustamme kaikkia tasapuolisesti ja mahdollistamme jokaiselle lapselle tilaisuuden onnistumisen kokemuksiin

Kunnioitamme toisiamme

- Harjoitustiloissa kohtelemme kaikkia kunnioittavasti ja ystävällisesti
- Huolehdimme, että harrastajat pääsevät harjoituksiin ajoissa asianmukaisin varustein
- Kiusaamistilanteissa kuuntelemme kaikkia osapuolia etukäteen tuomitsematta.

Huolehdimme turvallisuudesta

- Omalta osaltamme varmistamme jokaiselle lapselle turvallisen harjoitteluympäristön. Ilmoitamme näkemästä tai lapsen suusta kuulemamme epäasiallisen käytöksen aina valmentajalle tai seuran henkilöstölle.
- Tiedostamme, ettei lapsia ole vakuutettu seuran puolesta. Hankimme lapsille tarvittavat vapaa-ajan vakuutukset.
- Käytämme asianmukaisia parkki- ja pysähtymispaikkoja harrastajia kyydittäessä. Huolehdimme, ettemme kiireessäkään aiheuta vaaratilanteita omalla liikennekäyttäytymisellämme.

Katso huippuaikuisen valmennusvideo:

<https://www.youtube.com/watch?reload=9&v=mRRqGjFg5sA>

Valmentajat, me...

Kannustamme ja kasvatamme

- Tervehdin kaikkia reippaasti
- Ohjaan ja kohtaan kaikkia yhdenvertaisesti
- Olen läsnä ja kuuntelen lapsia - toiveita, kuulumisia ja huolenaiheita
- Opettelen muistamaan ryhmäni jokaisen lapsen nimen
- Osallistan lapset mukaan toimintaan
- Kannustan jokaista, jokaisissa harjoituksissa
- Ohjaan aktiivisesti näyttämällä esimerkkiä ja avustamalla
- Toimin hyvänä roolimallina ja muistan että pienet silmät tarkkailevat minua koko ajan

Kunnioitamme toisiamme

- Kohtelen kaikkia kunnioittavasti
- Tuen muita valmentajia ja pidän yllä hyvää työilmapiiriä
- Suunnittelen harjoitukset ja varmistan että harjoitusten avulla tarjotaan jokaiselle voimistelijalle onnistumisen kokemuksia sekä sopivia haasteita kehittymiseen
- Käytän harjoituksissa puhelinta vain työasioissa

Huolehdimme turvallisuudesta

- Huolehdin turvallisen harjoitusympäristön toteutumisesta (fyysinen, psyykkinen, sosiaalinen)
- Puutun epäasialliseen käytökseen heti ja kuuntelen aina molempia osapuolia
- Saavun harjoitukseen ajoissa, asianmukaisin varustein
- Pidän huolta harjoitusympäristön siisteydestä ja ohjeistan siihen myös lapsia
- Tiedostan salassapitovelvollisuuden liittyen voimistelijoihin perheineen
- Olen tutustunut seuran vastuullisen valmentajan materiaaleihin