

Kenraaliharjoituksen aikataulu

Harjoitus

alkaa	Valmentaja	Ryhmät	Esiintymisasu
13:00 - 13:10	Nea, Iina, Suvi	TeamGym Tiara + Diamante	Valmentajat ohjeistavat
13:10 - 13:20	Natalia, Minttu	NTV kilpa (kaikki ryhmät)	Kisapuvut (R4 seuran puku), mustat shortsit, ranskanletit Harrasteryhmä: punainen t-paita ja tonttulakki. . KISAPOJAT: shortsit, punainen t-paita, huivi, pukin paita. tonttulakki
13:20 - 13:30	Maria	MTV kilpa (pojat) + Pojat harraste 4-5v (Su 17:00)	
13:30 - 13:40	Iina	TeamGym Kilpaharraste	Valmentajat ohjeistavat
13:40 - 13:45	Suvi	Kulta 8-12v (Ma 18:30) Kulta Yli 12v (Ma 16:00)	Valkoinen yläosa, musta alaosa. hiukset korkealle ponnarille
13:45 - 13:50	Tuuli / Linnea	Hopea 10-12-v (Ti18:30), Harraste 10-12-v (To 17:30) Harraste 12-14-v (Ti 19:00)	Tontut: punamustat vaatteet ja tonttulakit. Hiukset kiinni ponnarille tai leteille.
13:50 - 13:55	Jennifer	Harraste 10-12-v (Ke 16:00) Hopea 9-10-v (Ke 17:00)	Mustat housut/trikoot, punainen paita tai toppi.
13:55 - 14:00	Linnea / Saana	Harraste 10-12-v (Ti 17:00) Hopea 10-12-v (Ke 17:00)	Huom. toinen ke klo 17 hopear. klo 13:50 (Jennifer) Metsän eläimiä: Ruskeat/ oranssit vaatteet, voi meikata eläimen viikset tms. 2 lettiä/pompulaa/nutturaa
14:05 - 14:10	Pihla, Lotta	Pronssi 9-11-v (Ma 17:00) Harraste 8-9-v (Ma 18:00) Harraste 8-9-v (Ma 19:00)	Musta alaosa (pojilla voi olla myös shortsit), Yläosa valkoinen tai joulun punainen. Hiukset letille / leteille
14:10 - 14:15	Tuukka	Pojat 9-12-v (To 16:00) Pojat 6-8-v (To 17:00)	Tonttuja: Musta alaosa, valkoinen/musta yläosa, tonttulakit.
14:15 - 14:20	Tuuli, Elle	Hopea 7-9-v (Ti 17:30) Pronssi 6-8-v (To 16:30) PAJULAHDEN ryhmä	Poroja: mustaa ja ruskeaa (+poronsarvet jos löytyy, tai voi tehdä esim nutturakorvat)
14:20 - 14:25	Pinja, Alisa	Harraste 7-8-v (Ti 16:30) Harraste 7-8-v (Ti 17:30) Harraste 9-11-v (Su 15:00)	Frozen: siniset/vaaleat, valkoiset vaatteet. Hiukset yhdelle letille
14:30 - 14:35	Alexi, Venla	Harraste 5-6-v (Ke 17:30) Harraste 6-7-v (Ke 16:30) Harraste 8-9-v (Ke 18:30)	Lumiukot: valkoiset/vaaleat vaatteet, mustat housut käy myös, hiukset yhdelle tai kahdelle letille
14:35 - 14:40	Minttu, Emilia /Linnea	Harraste 6-7-v (Ma 16:30) Harraste 6-7-v (Ma 17:30) Harraste 6-7v (Ti 18:00)	Revontulien värejä (vihreää, sinistä, vaaleanpunaista)
14:40 - 14:45	Tuuli /Alisa, Pinja/Saana	Harraste 4-5-v (Ti 16:30) Harraste 5-6-v (Su 16:00) Harraste 5-6-v (Ke 18:00)	Lumienkelit: valkoista päälle, mahdollisesti siivet jos kotoa löytyy